

UCHWAŁA NR III/6/2025
MIEJSKIEJ RADY SENIORÓW W KOWALEWIE POMORSKIM
z dnia 15 października 2025 roku

w sprawie promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej mieszkańców i seniorów
Gminy Kowalewo Pomorskie

Na podstawie §18 ust. 4 Statutu Miejskiej Rady Seniorów w Kowalewie Pomorskim, stanowiącego załącznik do uchwały Rady Miejskiej Nr LIII/414/22 z dnia 29 grudnia 2022 r. w sprawie powołania Miejskiej Rady Seniorów w Kowalewie Pomorskim i nadania jej statutu (opublikowaną w Dzienniku Urzędowym Województwa Kujawsko-Pomorskiego z 2023 r. poz. 284, t.j. opublikowany w Dzienniku Urzędowym Województwa Kujawsko-Pomorskiego z 2024 r. poz. 4591) uchwala się, co następuje:

§1. Miejska Rada Seniorów wnioskuje do Burmistrza Miasta Kowalewo Pomorskie o rozważenie możliwości zorganizowania i sfinansowania dla mieszkańców i seniorów Gminy Kowalewo Pomorskie: warsztatu na temat: „Leczenie z natury - zioła jako surowiec lekarski” oraz spotkania z diabetologiem – „Cukrzyca profilaktyka i zapobieganie”.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Kowalewo Pomorskie.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY
MIEJSKIEJ RADY SENIORÓW
Ryszard Repeć

UZASADNIENIE

Na podstawie § 18 ust. 4 Statutu Miejskiej Rady Seniorów w Kowalewie Pomorskim, stanowiącego załącznik do uchwały Rady Miejskiej Nr LIII/414/22 z dnia 29 grudnia 2022 r. w sprawie powołania Miejskiej Rady Seniorów w Kowalewie Pomorskim i nadania jej statutu (opublikowaną w Dzienniku Urzędowym Województwa Kujawsko-Pomorskiego z 2023 r. poz. 284, t.j. opublikowany w Dzienniku Urzędowym Województwa Kujawsko-Pomorskiego z 2024 r. poz. 4591) inicjatywa uchwałodawcza przysługuje każdemu członkowi Rady.

Miejska Rada Seniorów mając na uwadze postulowane i stale rosnące potrzeby zwłaszcza osób starszych w zakresie integracji społecznej, edukacji, aktywizacji kulturalnej i fizycznej, podejmuje realizację warsztatu na temat: „Leczenie z natury - zioła jako surowiec lekarski” oraz spotkania z diabetologiem – „Cukrzyca profilaktyka i zapobieganie”.

Wśród seniorów ziołolecznictwo cieszy się dużą popularnością, głównie ze względu na to, że osoby starsze często cierpią z powodu różnych, przewlekłych schorzeń, które chcą leczyć naturalnie. Zioła są bardzo dobrą metodą wspomagania konwencjonalnego leczenia, a także profilaktyki wielu chorób, mogą być cennym uzupełnieniem profilaktyki i terapii w starszym wieku, wspierając zdrowie i samopoczucie seniorów. Poza tym zioła mają niezwykle szerokie spektrum działania. Wiele ziół ma korzystny wpływ na układ trawienny, krążenia, nerwowy, a także pomaga w walce ze stresem i poprawia pamięć. Seniorzy w szczególności powinni korzystać z dobrodziejstwa ziół, gdyż jest to bezpieczny i naturalny sposób na ochronę zdrowia. Warsztaty z ziołolecznictwa to zajęcia, które nauczą rozpoznawania, zbierania, przetwarzania i wykorzystywania ziół w celach leczniczych i kulinarnych. Uczestnicy poznają właściwości różnych roślin, uczą się komponować ziołowe mieszanki i tworzyć proste kosmetyki. Mogą również dowiedzieć się o zastosowaniu ziół w dawnej medycynie i kuchni, a także o ich magicznych właściwościach.

Cukrzyca jest znaczącym problemem osób starszych, głównie w postaci typu 2. Według dostępnych danych może na nią cierpieć nawet 40% osób powyżej 65 roku życia. Choroba postępuje wraz z wiekiem, wynikając ze spadku wrażliwości na insulinę i zaburzeń jej wydzielania. Objawy mogą być nietypowe i maskowane przez inne schorzenia, opóźniając diagnozę. Nieleczona cukrzyca wiąże się z licznymi powikłaniami, takimi jak choroby serca i udary mózgu, choroby nerek, problemy ze wzrokiem, neuropatia, zespół stopy cukrzycowej (ryzyko amputacji) oraz zaburzenia poznawcze i depresja. Spotkanie z diabetologiem byłoby doskonałą okazją, aby skorzystać z porad żywieniowych, oraz dowiedzieć się jak żyć z cukrzycą i jak zadbać o swoje zdrowie.

Działania te mają na celu wspieranie mieszkańców, zwłaszcza osób starszych, poprawę ich kondycji psychicznej, fizycznej oraz społecznej.

Mając powyższe na uwadze podjęcie niniejszej uchwały jest w pełni uzasadnione.

PRZEWODNICZĄCY
MIEJSKIEJ RADY SENIORÓW
Ryszard Repęć
Ryszard Repęć